

¿Es su hogar seguro contra incendios?



Marque con una cruz si las siguientes afirmaciones se cumplen en su hogar.

- Hay detectores de humo en cada nivel del hogar así como dentro y fuera de cada dormitorio.
- Los detectores de humo son comprobados todos los meses.
- Los detectores de humo tienen menos de 10 años de antigüedad.
- Los detectores de humo se escuchan desde cualquier habitación.
- Las personas solo fuman fuera de la casa y nunca sobre la cama.
- Las personas nunca fuman cerca de oxígeno medicinal.
- Existe un plan de escape en caso de incendio que muestra 2 salidas desde cada habitación.
- El plan de escape toma en consideración las capacidades de cada persona (ya sea debido al uso de sillas de ruedas, bastón, auxiliares auditivos o espejuelos).
- El plan de escape se practica como mínimo 2 veces al año.



¿Todos escuchan la alarma?

Si este no es el caso, considere el uso de otro detector de humo, ya sea que tenga un sonido diferente o que tenga un vibrador de cama o una luz intermitente.

U.S. Fire
Administration



FEMA



Aprenda más sobre la prevención de incendios en: www.usfa.fema.gov

No dejes que tu mundo se convierta en cenizas.



Consejos para la prevención de incendios dirigidos a los adultos mayores

Consejos para la prevención de incendios dirigidos a los adultos mayores

Fume de manera segura.

Los incendios producidos por cigarrillos son la causa número 1 de muertes en el hogar en todo el país. Los incendios causados por cigarrillos u otros productos de fumar son prevenibles.

Fume afuera. Muchos de los objetos de su hogar pueden incendiarse si entran en contacto con elementos calientes como cigarrillos o cenizas. Es siempre más seguro fumar afuera.

Nunca fume en la cama. Los colchones y ropa de cama pueden incendiarse fácilmente. No fume en la cama, ya que podría quedarse dormido(a) con el cigarrillo encendido.

No fume después de haber tomado medicinas que le produzcan cansancio. No podrá ser capaz de prevenir ni escapar de un incendio si no se encuentra alerta.

Nunca fume cerca de oxígeno medicinal. El oxígeno medicinal puede explotar a causa de una llama o chispa. Incluso aunque la máquina de oxígeno esté apagada, todavía podría incendiarse.

Mantenga funcionando los detectores de humo.

Si no tiene un detector de humo, podría no despertar a causa del humo o morir mientras duerme. Esta es la razón por la cual los incendios son más peligrosos en la noche o cuando las personas están durmiendo.

Mantenga los detectores de humo funcionando. Debe mantener un detector de humo en cada nivel de su hogar. También debe mantener detectores de humo dentro y fuera de cada dormitorio.

Compruebe sus detectores de humo una vez al mes. Use el botón de prueba para asegurarse de que sus detectores de humo funcionan correctamente.

Las personas mayores tienen más probabilidades de morir en incendios, ya que pueden moverse con lentitud o tener problemas para escuchar los detectores de humo debido a la pérdida de la audición.

¿Puede escuchar sus detectores de humo? El sonido estándar de un detector de humo no despierta a algunas personas. Si no es capaz de escuchar la alarma, puede que necesite otro detector de humo con un sonido diferente o uno que tenga un agitador de cama o luz intermitente.

Reemplace sus detectores de humo cada 10 años. Los detectores de humo no duran para siempre. Reemplace sus detectores de humo si tienen 10 o más años.

Cree un plan de escape dentro de sus capacidades.

Podría tener menos de 3 minutos para salir de su casa si ocurriera un incendio. Es importante tener un plan de escape antes de que el incendio ocurra, de modo que todos estén preparados y listos para actuar.

Tenga un plan de escape en caso de incendio. Converse sobre lo que cada uno deberá hacer para mantenerse a salvo. Asegúrese de que cada persona en su hogar sepa lo que debe hacer en caso de un incendio. Practique el plan de escape al menos 2 veces al año.

Encuentre 2 modos de salir de cada habitación. Es importante encontrar 2 maneras de salir de cada habitación de la casa, en caso de que una de las salidas esté bloqueada o sea peligrosa de usar.

Piense en sus necesidades. Si necesita usar una silla de ruedas o bastón, asegúrese de mantenerlos al alcance de la mano para poder salir rápidamente. Si usa auxiliares auditivos o espejuelos, manténgalos cerca de la cama a la hora de dormir.

Tenga un teléfono cerca de la cama en caso de emergencia. Memorice el número de emergencia local para casos de incendio. Si se encontrara atrapado y no pudiera salir de su habitación, necesitará llamar por ayuda.