

# No dejes que tu mundo se convierta en cenizas.

**Consejos para  
la prevención de  
incendios dirigidos a  
los adultos mayores**

U.S. Fire  
Administration

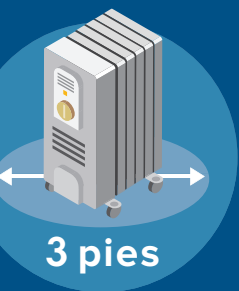


FEMA



# Prevenga incendios. Proteja lo importante.

Los adultos mayores tienen más probabilidad de morir en incendios en el hogar. Los adultos mayores se mueven más lento o tienen problemas escuchando los detectores de humo.



## ■ Protéjase

Mantenga los calefactores a **3 pies como mínimo de elementos que podrían incendiarse**, como las camas, muebles, cortinas u otros materiales que puedan incendiarse. Apague los calefactores antes de salir de la casa.



## ■ Prepárese

Mantenga los detectores de humo funcionando en **cada nivel de su hogar**. Debe tener un detector de humo dentro y fuera de cada dormitorio. Compruebe que el sonido del detector se encuentra lo suficientemente alto como para despertarlo.



## ■ Planifíquese

Cree un plan de escape **dentro de sus capacidades**. Si necesita una silla de ruedas o un bastón, asegúrese de que pueda alcanzarlos lo más rápido posible. Mantenga los espejuelos o auxiliares auditivos cerca de la cama.

Aprenda más sobre la prevención de incendios en:  
[www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)