



Seguridad contra incendios  
para personas mayores

# Cómo prevenir incendios en su casa

*A menudo, los incendios en la casa ocurren como consecuencia de fumar, cocinar y usar aparatos para la calefacción. Usted puede prevenir los incendios siguiendo estos consejos:*

## SI USTED FUMA...



- No fume nunca cuando esté acostado, adormecido o en la cama. Fumar es la causa principal de los incendios caseros que provocan la muerte de personas mayores.
- Use ceniceros grandes, profundos, que no se volteen con facilidad y póngalos en una superficie plana. Esto asegurará que las cenizas no caigan cerca de un área que se pueda quemar.
- Humedezca las colillas de los cigarrillos y las cenizas antes de botarlas a la basura.
- Si le es posible, fume afuera de la casa.
- Nunca fume cerca de tanques de oxígeno.

## SI USA LA ESTUFA PARA COCINAR...



- Vigile lo que fríe. La mayoría de incendios en la cocina se producen cuando la comida se fríe.
- Use mangas cortas o remangadas para que no se quemem.
- Mantenga todo artículo inflamable lejos de la estufa, incluyendo trapos de cocina, bolsas, cajas, papel y cortinas.
- No cocine si está mareado a causa de bebidas alcohólicas o de algún medicamento.
- Use manoplas de cocina para mover o agarrar ollas calientes.
- Si una olla con comida se prende en fuego, póngale una tapa y apague la estufa.

## SI USA UN CALENTADOR DE AMBIENTE...



- Mantenga el calentador a tres pies de distancia de cualquier cosa que se pueda quemar, incluso de usted.
- Desenchufe los calentadores de ambiente cuando no los use, inclusive cuando salga de su casa o se vaya a dormir.
- Considere comprar calentadores de ambiente que estén diseñados para apagarse automáticamente en caso de que se volteen.

## SI USA CHIMENEA, ESTUFA DE LEÑA O DE CARBÓN...



- Haga que un profesional limpie e inspeccione la chimenea o la estufa una vez al año. Busque en la guía telefónica bajo el nombre “limpieza de chimeneas” para encontrar a un profesional cerca de su casa.
- No queme madera verde, leños artificiales, cajas, ni basura.
- Use una pantalla con malla metálica para mantener las chispas del fuego dentro de la chimenea.
- Si su chimenea tiene puertas de vidrio, déjelas abiertas cuando tenga el fuego prendido.



FEMA

U.S. Fire Administration

